

La première Journée de l'Université de la Grande Santé
Ardèche méridionale

Samedi 15 novembre 2014

MEYRAS – NEYRAC-LES-BAINS

Co-organisation :

ANFIIDE – Associations de patients – MSP des VANS / FEMASRA – SITHÈRE – Thermes de NEYRAC



Matin : Autour du Vivant en souffrance

« Je ne suis pas une malade, je suis une personne qui a une maladie et c'est très différent ! J'ai une tête, un cœur et ce n'est pas rien ! »¹

9h Accueil des participants

9h30-10h30 Neyrac-Ciné

Quelle place pour les patients dans le système de santé français aujourd'hui ?

François BLANCHARDON, président du Collectif Interassociatif Sur la Santé Rhône-Alpes (CISSRA) (sous réserve), Marie-Catherine TIME, déléguée 26-07 du CISSRA, vice-présidente de la Conférence de territoire sud).

9h-10h30 Salle de réunion des Thermes

Premiers pas vers une culture partagée en promotion de la santé.

Nous dirons que l'essence même de l'humain est complexe et irrémédiablement complexe. Nous ne sommes pas dans l'attente du progrès des sciences qui nous permettraient enfin, par le cumul de leurs apports de rendre compte de l'ensemble des éléments en jeu dans les conduites humaines et d'en assurer la maîtrise.

L'humain ne nous est pas accessible dans sa totalité. Le sujet humain ne peut se réduire à cet individu rationnel, linéaire, transparent qui attendrait la vérité de la science pour transformer ses comportements et atteindre le Nirvâna de la santé.

Philippe LECORPS. Éthique et morale en promotion de la santé.

Groupe de travail destiné aux intervenants, animé par l'instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS)

10h30-10h45 Pause café

¹ Marie-Catherine, 62 ans, atteinte de sclérose en plaques, citée par Isabelle AUJOLAT dans sa thèse de doctorat en santé publique option Éducation du patient. L'empowerment des patients atteints de maladies chroniques. Des processus multiples : auto-détermination, auto-efficacité, sécurité et cohérence identitaire. Faculté de médecine. Université catholique de Louvain, Belgique, janvier 2007, p. 8.

10h45-12h30 Neyrac-Ciné. Débat.

10h45-11h15. Résister *(film documentaire, 28 minutes, 2012).*

Depuis la sortie du film « *Intouchables* » Alexandre JOLLIEEN rêvait de rencontrer Philippe POZZO DI BORGO dont le livre, *Le second souffle* qui raconte son histoire poignante, a inspiré le film au succès retentissant.

Les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) ont facilité leur rencontre. La réalisatrice Raphaëlle AELLIX REGNIER a filmé les échanges de deux êtres en souffrance qui s'impressionnent mutuellement et qui aujourd'hui aident leurs semblables, chacun à leur manière.

11h15-12h30. Débat : douleur, souffrance et droits des patients

Chacun s'accorde à dire aujourd'hui que la souffrance a des effets particulièrement négatifs sur le corps et sur l'esprit, dès lors qu'elle s'installe comme une donnée "normale" dans la vie du patient. Stéphane VILLAR, président AFPric

La douleur réclame des antalgiques, la souffrance requiert de la compassion et de la consolation. La douleur est en quelque sorte la face identifiable par la science biomédicale de l'expérience vécue de la souffrance du malade. Lazare BENAROYO.

Avec la participation de : ANFIIDE (Dominique et Florence JAKOVENKO, association AILBA), AGAM, CISS RA, Associations de patients, médecins : Drs F. PELLET (MSP du Pays des Vans), J.-L. VIGNOULLE (Promoteur de pôles et de réseaux de santé), M.-J. BELLON (équipe mobile de soins palliatifs, Centre Hospitalier Ardèche Méridionale), psychothérapeutes, psychanalystes, pharmaciens, infirmières, kinésithérapeutes, philosophes, artistes, musicothérapeute, écrivains,...

Le débat sera animé par Daniel OBERLÉ (consultant en santé publique), et un journaliste (sous réserve).

Après-midi : Vers la grande santé ?

Ne pas penser l'action, voilà le mal.

Philippe SVANDRA. Éloge du soin. Une éthique au cœur de la vie.

La théorie sans la pratique est impuissante, la pratique sans la théorie est aveugle.

Emmanuel KANT. Critique de la raison pure.

La philosophie pourrait consister à éclairer l'obscur comme à obscurcir ce qu'on tient pour trop clair ! François DAGOGNET. La philosophie du remède.

Neyrac-Ciné

14h – 14h30 Ouverture officielle.

En présence de :

Monsieur Hervé SAULIGNAC, président du Conseil général de l'Ardèche ou de son représentant,

Madame Sabine BUIS, conseillère régionale, députée de l'Ardèche,

Monsieur Jean-Claude FLORY, président du SITHÈRE, maire de Vals-les-Bains,

Monsieur Gérard BRUCHET, conseiller général, maire de Meyras-Neyrac-les-Bains.

Un représentant de l'Agence Régionale de Santé,

Un représentant de l'URPS Rhône-Alpes du collège médecine générale et un représentant du collège des infirmiers libéraux, un représentant du conseil de l'ordre régional infirmier,

Dr Francis PELLET, représentant la Fédération des Maisons de santé Rhône-Alpes (FEMASRA)

Monsieur François BLANCHARDON, président du Collectif Interassociatif Sur la Santé (CISS) Rhône-Alpes,

Madame Brigitte LECOINTRE, présidente de l'association nationale française des Infirmières et Infirmiers Diplômés et Étudiants (ANFIIDE).

14h30 - 14h50. Pourquoi les professionnels du soin doivent-ils travailler ensemble ? *(ou autre sujet en lien avec la journée)*

M. Lilian BROSSE. ARS Rhône-Alpes (agence régionale de santé)

14h50-15h. Les droits culturels et la déclaration de Fribourg. Incidence du capital culturel en promotion de la santé.

M. Raoul LHERMINIER, Vice-président du Conseil général de l'Ardèche.

M. Jean-Michel PICARD, infirmier-consultant, coordinateur de la JUGS.

15h - 17h15 La philosophie a-t-elle (encore) quelque chose à nous dire sur la santé, la souffrance et la maladie ?

Pr Eric BLONDEL. Professeur émérite Université Paris I Panthéon-Sorbonne.

J'ai étudié consciencieusement la maladie d'un point de vue philosophique. Il me semble que ce que j'en ai lu ne m'a rien appris. Ne m'a rien permis de comprendre. Ne m'a prévenue de rien. En matière de souffrance, la philosophie est d'un piètre secours. Claire MARIN. Hors de moi.

Le professeur **Eric BLONDEL** est membre du GIRN (Groupe de Recherche International sur Nietzsche). A publié *Le Problème moral*, paru aux PUF en 2000 et deux recueils de textes commentés sur *La Morale et L'Amour*, parus dans la collection Corpus chez GF-Flammarion.

Ils feront le lien avec la salle :

- M. **Jean-Marie BRUN** Docteur en philosophie, Paris-Sorbonne, diplômé d'études supérieures en sciences religieuses. A exercé des responsabilités dans le domaine humanitaire et social.

- M. **Philippe GRANAROLO** Écrivain, agrégé de Philosophie, professeur de Khâgne, académicien du Var. Il anime des cafés Philo en particulier sur *la grande santé d'Alexandre JOLLIEN*, dont le philosophe Michel ONFRAY dit de ce dernier qu'il « affirme un nietzschéisme de la douceur, de la morale, et de l'humanité ».

Le dernier ouvrage, de Philippe GRANAROLO, *Nietzsche : cinq scénarios pour le futur*, est paru en mars 2014 aux éditions des Belles Lettres.

- Un journaliste

17h15-17h45 Pause

Visite des stands des associations.

17h45-19h15 Table-ronde : Travaillons donc à bien penser²

Rendre la personne actrice de sa santé, de sa vie demande [...] de prendre soin des quatre niveaux de réalité physique, psychologique, social et spirituel qui composent et définissent l'homme global afin de relier ces niveaux, habituellement disjoints entre eux, la non reconnaissance, les ruptures autant que les confusions de niveaux devenant source d'ignorance et d'erreurs, donc de pathologie même dans l'état de santé le plus apparent.

Cette acceptation ne peut cependant se suffire de concepts ou de spéculations : passer de l'information à la formation par la transformation suppose de faire, pour soi-même également, comme soignant ou éducateur, le chemin. L'accompagnement à la transformation suggère donc le développement de compétences particulières pour le professionnel qui ressortent de l'expérientiel et d'un travail sur soi plus encore que de théorisations.

Dr Patrick PAUL, professeur associé en sciences de l'éducation (Tours).

Le concept de « Santé Globale », entre approches formelles et informelles dans la Transdisciplinarité.

² Blaise PASCAL. Pour aller plus loin : « *De la légitimation des savoirs à l'exercice des pouvoirs.* » Jean-Yves LEMOIGNE. <http://www.intelligence-complexite.org/fileadmin/docs/edil51>

Comment les acteurs de santé s'approprient-ils le texte ci-dessus dans leurs actions ?

- **Dans les associations de patients et chez les représentants des usagers de la santé (CISS RA)**
(M-C. TIME déléguée départementale 26/07 du CISS RA, représentante Départementale APF 26)
- **Dans le travail des professionnels en réseau DROMARDIAB / URS-RA.**
(Véronique VALLES-VIDAL)
- **Dans le cadre des formations infirmières.**
INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS *(Nicole DAUVERGNE, directrice de l'IFSI d'Aubenas, Sylvie MARTIN, formatrice en santé publique)*
INSTITUT DE SOINS INFIRMIERS SUPÉRIEURS (ISIS) *(Jean-François NEGRI)*
- **Au travers du rôle propre infirmier.**
SNII, ONI *(P. BRETON-MEUDIC, A. PALME, A. ROUMANILLE)*
- **Au travers des pratiques infirmières innovantes.**
ANFIIDE *(Florence et Dominique JAKOVENKO, association AILBA)*
- **Au travers du projet de santé des MSP et Pôles de santé (FEMASRA).**
(Dr F. PELLET, J.L. VIGNOULLE, P. BONNET)
- **Pour l'accompagnement des personnes souffrant de maladie d'Alzheimer et de leurs aidants dans le cadre du réseau gérontologique Ardèche méridionale (AGAM)**
(Lætitia EYLADIÉ, directrice et son équipe, aidants naturels)

La table ronde sera animée par un formateur de l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé et par Daniel OBERLÉ, consultant en santé publique.

14h30-18h30 Thermes de Neyrac. Forum des associations.

- Visite des installations techniques.
- Séances d'Aquagym offertes
- Ateliers nutrition / activité physique

Stands

- ASSOCIATION GERONTOLOGIQUE ARDECHE MERIDIONALE (AGAM)
- ASSOCIATION HANDISPORT DROME-ARDECHE
- ASSOCIATION POLYARTHRITE ET RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES (AFPric)
- ASSOCIATION FIBROMYALGIE MIDI-PYRENEES, LANGUEDOC-ROUSSILLON
- ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE PSORIASIS AFPLC (en cours)
- ASSOCIATION DES PARALYSES DE FRANCE
- ASSOCIATION SIEL BLEU
- CISS Rhône-Alpes
- CPAM Service prévention
- ESPACE SANTÉ ACTIVE AUBENAS (CPAM Ardèche)
- IDO 26-07 (don d'organes)

- INSTITUT DE SOINS INFIRMIERS SUPERIEURS (ISIS)
- IREPS Drôme-Ardèche
- LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER (en cours)
- PLANNING FAMILIAL
- RESEAU DROMARDIAB
- ...

À partir de 19 H APERITIF

Droits d'inscription pour la journée (conférences, débats, table-rondes)

A régler au moment de l'inscription,

à adresser avec le coupon d'inscription à la SISA-MSP Pays des Vans

- *médecins* : 25 € (paëlla+dessert+boisson+café inclus)
- *autres professionnels de santé* : 15 € (paëlla+dessert+boisson+café inclus)
- *membres d'association, grand public* : 5 € (paëlla+dessert+boisson+café inclus)

Le nombre de place étant limité à 160 personnes, nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible.

L'accès aux Thermes (aquagym, visite des installations techniques), au forum des associations, aux ateliers bien-être sont gratuits.

REPAS SOIREE

30 € (Vin et café compris).

Sur réservation auprès du Restaurant BRIOUDE (Hôtel du Levant) T. 04 75 36 41 07



En partenariat avec l'Association FORMAT Salle La Jetée (Neyrac)

15h-16h et 18h-19h Ateliers Bien-être.

Animés par Sophie Gérard et une partenaire complice exerçant dans les pratiques de soins, ces ateliers s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent travailler à une meilleure prise conscience du corps dans son mouvement quotidien. Il s'agira dans ce moment de fournir aux participants des outils afin de mieux appréhender la posture globale de la personne et les alignements des volumes corporels dans l'espace et le temps."

Sophie GÉRARD est implantée depuis de nombreuses années dans le milieu du spectacle vivant *comme artiste chorégraphique pour de nombreux chorégraphes nationaux et internationaux (Olivier Dubois, Steven Cohen, YAO Shu-fen, Dominique Brun, Jacques Patarozzi, Jackie Taffanel et bien d'autres), elle fut aussi l'assistante chorégraphique de Régine Chopinot, au sein du Centre Chorégraphique National de la Rochelle. Elle est aussi une pédagogue diplômée qui enseigne au sein de différentes structures et institutions comme les Centres Chorégraphiques Nationaux, les facultés et les lycées dans le cadre des*

options art-danse, les Centres de Développement Chorégraphique... Son parcours croisé d'artiste et de pédagogue lui confère une connaissance approfondie des réseaux et une conscience aigüe de la mise en œuvre des dispositifs de sensibilisation, de transmission et également du montage de production des créations et des conditions de diffusion."

EN PARTENARIAT avec Histoire(s) de Voir Neyrac-Ciné, vendredi 14 novembre



Projection de GENPIN, la maternité dans les bois. Un film de Naomi KAWASÉ (2010, 1h32). *Une maternité au cœur de la forêt près d'Okazaki au Japon. Les femmes enceintes viennent là de tout le pays loin du tumulte et de la tension des villes modernes. Le Docteur Yoshimura âgé de 78 ans offre un cadre naturel à leur grossesse, à l'accouchement à venir. Elles se confient à la réalisatrice Naomi Kawase. Un portrait en creux de la condition des femmes japonaises d'aujourd'hui.*

Genpin n'est pas une apologie sans nuance du retour à la nature. Ce n'est le souci ni du docteur Yoshimura, qui critique les dérives de la technologie sans s'en interdire les bienfaits, ni de la réalisatrice, qui reste toujours attentive aux contradictions et à la complexité de ce qu'elle filme.

Ce film sera projeté dans le cadre du Mois du documentaire, opération nationale qui encourage les structures associatives, médiathèques, etc, à

diffuser et valoriser des films documentaires.

Cette année, Histoire(s) de voir se greffe sur la journée de l'Université de la grande santé. Naomi KAWASÉ est une réalisatrice très peu diffusée en France, cependant elle est bien connue des professionnels du documentaire (elle a obtenu un prix au festival de Cannes cette année pour une fiction et La cinémathèque française lui a consacré une retrospective, en 2012).

Principaux partenaires de la construction de la journée de l'Université de la grande santé

Syndicat intercommunal pour le thermalisme et l'environnement (SITHERE), Maison de santé pluridisciplinaire (MSP) du Pays des Vans et Fédération des maisons de santé Rhône-Alpes, Conseil général de l'Ardèche, ANFIIDE, Institut de Formation en Soins Infirmiers (Aubenas), SNIIL et Ordre infirmier Ardèche, Réseau AGAM (Joyeuse), Réseau Dromardiab, Instance Régionale en éducation et promotion de la santé Drôme-Ardèche, Conseil général de l'Ardèche, Mairie de Meyras-Neyrac-les-Bains, CISS Rhône-Alpes,

Comité départemental Handisport de l'Ardèche, AFPric, AFMPLR, Centre Socio-culturel ACALJ-SEIBEL (Aubenas), Lycée ASTIER Aubenas, GRETA Vivarais-Provence, Espace santé active Aubenas, Association Format/La jetée, Histoire(s) de voir...

Plus d'informations :

Coordinateur JUGS, Jean-Michel Picard 06 15 76 48 41 jeanmichelpicard@gmail.com

Coordonnées GPS : 44°40'15.63"N / 4°15'16.55"E